# couffins

Le couffin n'est plus ce qu'il était... Il se modernise et s'adapte à tous les styles et les modes de vie. Une bonne alternative à la nacelle quand on n'a pas de landau.

près avoir été relégué durant de nombreuses années au rang d'achat superflu, derrière le berceau et le lit à barreaux, le couffin revient sur le devant de la scène, en complément d'un porte-bébé par exemple. Et à condition de ne pas s'en servir dans la voiture. Ses avantages sont nombreux : il est pratique pour faire dormir le nouveau-né près de soi la nuit, et dans le salon par exemple le jour. Du coup, il laisse un peu de temps pour aménager sa chambre et acheter son lit de bébé. Et comme on le transporte facilement, il peut même remplir le rôle du lit pliant de voyage les premiers mois. Enfin, le couffin est parfaitement adapté à la taille du nouveau-né qui se sent bien protégé, contenu dans un espace réduit qui le rassure. Alors qu'il peut se sentir perdu dans un lit à barreaux.

## Les critères de choix

Tout dépend de l'usage que vous réservez à cet article. Si vous comptez y faire dormir votre nouveau-né tous les jours, un modèle très cosy s'impose. En revanche, s'il sert pour la sieste dans le jardin ou en piquenique sur l'herbe, on le choisit en matière très légère, avec une capote pour protéger votre bébé du soleil. Enfin, certains modèles fonctionnent sur le principe des "lits valises" et conviennent comme lit d'appoint en déplacement. On les rentabilise si l'on part souvent en week-end ou chez des amis les premiers mois du bébé. Dans tous les cas, un matelas moelleux est indispensable.

# Côté sécurité

Les couffins doivent respecter la norme européenne EN 1466 qui assure, entre autres, la qualité et la résistance des matériaux utilisés, la stabilité et la hauteur des parois (20 cm au minimum) pour éviter que l'enfant ne se renverse. Enfin, évitez de poser le couffin en hauteur ou sur un support élevé et abandonnez ce mode de couchage dès que l'enfant devient capable de se retourner, de se redresser, et a fortiori de s'asseoir tout seul.



# Couffin City Candide

Une conception super luxueuse avec plein de petits détails bien pensés. La teinte chocolat le rend peu salissant. On aime bien aussi les petits pieds en dessous pour ne pas le poser à même le sol. Astucieux, le tablier s'ouvre sur toute sa longueur pour faciliter le couchage du bébé. On peut même l'enrouler sur lui-même et l'accrocher par boutons-pressions au bout du couffin. Ainsi, le bébé "prend l'air" sans que le tissu ne traîne par terre. Bravo aussi pour son capitonnage vraiment moelleux offrant des parois toutes douces! Surtout, côté confort et hygiène, la mousse est aérée et le matelas en coton traité antiacarien, antibactérien et antimoisissures. La capote s'enroule aussi lorsqu'elle n'est pas utile. Enfin, la moustiquaire s'adapte à sa forme de façon hermétique. On la range dans une petite poche à zip au bout des pieds. Un sans-faute, donc.

Prix: 99 €

Sur PARENTS.fr. retrouvez tous nos bancs d'essai.

### Les caractéristiques des modèles de notre sélection

	Dimensions (L x l x H en cm)	Poids	Accessoires		Matelas	Capote	Age/Poids
			Moustiquaire	Poches	amovible		maxi conseillé
Candide	77 × 40 × 21/34	1,5 kg	Oui	Oui	Oui	Oui	6 mois
DPAM	87 x 42 x 26	2,3 kg	Non	Non	Oui	Non	6 mois
Fnac éveil & jeux	80 x 50 x 55	0,750 kg	Oui	Non	Oui	Oui	9 mois
Vertbaudet	71 × 35 × 22/43	2,2 kg	Non	Non	Oui	Oui	9 kg
Babymoov	80 x 40 x 20	2,5 kg	Non	Oui	Oui	Non	9 kg
Doudou & Cie	96 x 46 x 30	1 kg	Non	Non	Non	Non	9 kg
Natalys	82 x 38 x 25	1,6 kg	Non	Non	Oui	Non	9 kg